

Hoog Gevoelig vragenlijst voor ouders volgens Elaine Aron

Mijn kind.....

- Schrikt snel
- heeft last van kleren die kriebelen, naden in sokken, kledingmerkjes tegen de huis
- houdt over het algemeen niet van grote verassingen
- leert meer van een vriendelijke terechtwijzing dan van een strenge straf
- lijkt mijn gedachten te kunnen lezen
- gebruikt moeilijke woorden voor haar/ zijn leeftijd
- ruikt elk vreemd geurtje
- heeft een scherpzinnig gevoel voor humor
- lijkt zeer intuïtief
- is moeilijk in slaap te krijgen na een opwindende dag
- heeft moeite met grote veranderingen
- wil zich verkleden als zijn kleren nat of zanderig zijn geworden
- stelt veel vragen
- is een perfectionist
- heeft oog voor het verdriet van de ander
- houdt meer van rustige spelletjes
- stelt diepzinnige, beschouwende vragen
- is zeer gevoelig voor pijn
- kan slecht tegen een luidruchtige omgeving
- heeft oog voor detail
- kijkt eerst of het veilig is alvorens er op te klimmen
- presteert het beste als er geen vreemden zijn
- beleeft de dingen intensief

Als je 14 vragen of meer met ja hebt beantwoord is je kind waarschijnlijk hooggevoelig.